



## FICHE PROGRAMME FORMATION EQUICOACHING

### Formation « Développer son potentiel professionnel grâce au cheval »

#### EN EQUIPE

*Développement du Leadership,  
Cohésion d'équipe,  
Performance,  
Communication non-verbale,  
Postures managériales,*

#### EN INDIVIDUELLE

*Apprendre la gestion des émotions  
Apprendre l'écoute  
Apprendre l'assertivité  
Mesurer son laisser faire et lâcher prise  
Apprendre à connaître sa place et le respect*

- **Public:** Managers, Dirigeants, Commerciaux, toute personne souhaitant développer son potentiel personnel et/ou professionnel.
- **Pré-requis :** aucun. Le travail se fait à pied avec un cheval en liberté. Personne ne monte à cheval.
- **Objectifs :**
  - Evaluer les compétences individuelles et professionnelles en séance individuelle avec le cheval en liberté
  - Définir les axes d'amélioration.
  - Conscientiser l'impact du comportement par le biais des savoirs faire.
  - Ancrage des expérimentations par débrief individuel.
- **Contenu :**
  - Connaitre le cheval, expert en communication relationnelle
  - Vivre une expérience individuelle avec le cheval en liberté
  - Contribuer à des ateliers relationnels avec des chevaux
  - Mises en situation avec des équidés, évaluation individuelle
  - Réflexion individuelle écrite, évaluation finale, débriefing des expériences et conseils personnalisés
- **Formateur :** Tessa SCHURINK équicoach certifiée HORSES AND COACHING à l'IFOD-Paris  
Savoir 1 et 2 (Diplôme Fédération Française Equitation d'Ethologie)
  - Step 1 Andy Booth
  - Step 2 en cours
  - Référente handicap
  - Formation Masterson en cours (connaissance profonde des chevaux)
- **Méthodes et moyens pédagogiques :** mise en application et de pratique au sein d'un manège sécurisé avec un cheval en liberté.

- Briefings au sein d'une salle dédiée à la formation pour les temps de transmission des connaissances et le temps d'analyse et de capitalisation
- **Modalités de déroulement** : lieu de formation : Centre Equestre du Diamant  
Accessible par bus BE et EB puis un chemin de terre à partir de Dizac

*Ranch Black Horse des 3 Ilets*

*Accessible par bus E1, puis le chemin du Golf au Ranch*

**Modalités de suivi et d'évaluation** : fiches de présence émargées, fiches d'évaluations, fiche d'appréciation, suivi d'objectif.

- **Durée** :
 

<b>Formation individuelle</b>	○ 1h30 – 2h00 : 1 stagiaire
<b>Formation en équipe</b>	○ Une demi-journée (4 heures) : 3 à 6 stagiaires,
<b>Formation en équipe</b>	○ Une journée (7 heures) : minimum 4, maximum 20 stagiaires
- **Date** : A convenir
- **Modalités et Délai d'accès** : Après prise de contact par mail ou par téléphone, évaluation des besoins et signature de convention, la formation peut avoir lieu dans les 15 jours suivants.

## Tarifs

Devis sur demande en fonction du nombre de participants et l'objectif visé.

**A titre indicatif** :

1h30-2h00	100€ TTC (par personne)
½ journée	: 950 € TTC (pour un groupe de 3 à 6 personnes)
1 journée	: 1750 € TTC (pour un groupe de 4 personnes minimum)

(Hors location carrière et chevaux et éventuels déjeuners)

Modalités de règlement : 30 % à la signature de convention, 70% à l'issue de la formation par chèque ou virement.  
Restauration sur place sur réservation préalable.

## Accessibilité PSH



Hippotess est en mesure d'étudier, sur demande préalable, l'adaptation des moyens pédagogiques et techniques en fonction de votre situation d'handicap et de vous accueillir.

Contact : Tessa SCHURINK Tél : 06 96 98 92 19

**HIPPOTESS Equicoaching** représenté par Tessa SCHURINK en qualité de gérante.

Route de Monésie, 97228 SAINTE LUCE

[tessa.schurink@gmail.com](mailto:tessa.schurink@gmail.com) 0696 98 92 19

Siret : 442 963 625 00102

N° de déclaration d'activité 02973348597

[www.hippotess.com](http://www.hippotess.com) LinkedIn : tessaschurink

MAJ 19/05/2025